



## PRESSE-INFO

### Lucie Petrova: „Lächeln ist die beste Bewegung“

- **Tschechisches Plussize-Model im Interview mit dem Kurvenreich Blog: „Fit sein bedeutet, glücklich zu sein“**
- **27-Jährige rät allen Frauen, ganz normal zu leben**
- **Tipps für den Einstieg als Model für Übergrößen**

**BERLIN, 2. SEPTEMBER 2014** | Der Markt für moderne Plussize-Mode wächst und mit ihm der Bedarf nach guten Models für Übergrößen. Bei der Auswahl ihres Personals für Laufsteg und Fotoshootings legen die Mode-Labels dabei etwas andere Kriterien an als sonst üblich: Schönheit bleibt wichtig, vor allem aber kommt es auf selbstbewusste und natürliche Ausstrahlung an. Diese Erfahrung macht gerade auch **Lucie Petrova**: Die 27-jährige Tschechin ist erst seit knapp einem Jahr als Plussize-Model tätig und heute bereits international gebucht. Im Interview mit dem Kurvenreich Blog ([www.kurvenreich-blog.de](http://www.kurvenreich-blog.de)) berichtet sie, wie sie das geschafft hat: „Ich versuche, ein normales Leben zu führen: Normal essen, mich normal zu bewegen und mir keine Sorgen um mein Gewicht machen. Ich gehe zum Yoga-Kurs, im Sommer fahre ich Fahrrad und gehe Schwimmen. Und im Herbst fange ich mit Lateintänzen an. Aber Lächeln ist sowieso die beste Bewegung.“

Statt Kleidergröße 34 trägt Lucie Petrova Konfektionsgröße 44/46, und sie tut es stolz und mit großer Lebensfreude: „Fit zu sein, bedeutet glücklich zu sein“, sagt sie. „Ich glaube, ich kann mit jedem Körper glücklich sein. Glück verbinde ich mit anderen Dingen als mit körperlichen Dimensionen. Auch kurvige Menschen können ein sehr buntes Leben haben, und Schöne und Schlanke können sehr unglücklich sein. Ich versuche, meinen Körper zu akzeptieren, wie er ist.“ Dieser Optimismus überträgt sich auch auf andere Menschen, oft bekommt sie Komplimente.

Das war nicht immer so. In der Schule litt Lucie Petrova unter dem Druck, schlank sein zu müssen: „Als Kind war ich immer größer als die anderen Mädchen, ich war groß und dick, mit starken Knochen. In der Grundschule musste ich sogar in ein Abnehm-Camp, das war keine schöne Erfahrung. Es ging mein ganzes Leben lang schon um das Gewicht, bis ich merkte,



dass das nicht die wichtigste Sache der Welt ist.“ Vor dieser Erkenntnis standen unzählige Diäten – durchaus mit Erfolg, aber ohne Glücksgefühl. „In den Zeitschriften sehen wir immer dünne Models, wir lesen jede Menge über Diäten. Frauen glauben dann, dass sie schlank sein müssen, um glücklich zu sein“, sagt sie. „Glücklicherweise finden immer mehr Frauen Selbstvertrauen und Glück in anderen Dingen.“

Diese Art von Glück und Zufriedenheit findet Lucie auch in ihrem Alltags-Job als Sozialarbeiterin für psychisch kranke Menschen. Aber sie gesteht: „Modeln ist meine große Liebe!“ Einziger Wermutstropfen bei ihrem Traumjob: „Man weiß oft nicht, wo man in der nächsten Woche ist. Man reist von Ort zu Ort, das ist schon ein einsames Leben.“ Trotzdem blickt Lucie optimistisch in ihre Zukunft: „Ich bin sehr froh, für Plussize zu modeln. Da kann ich zeigen, dass nicht nur dünne Frauen schön und glücklich sind.“

Das vollständige Porträt über Lucie Petrova und Fotos der tschechischen Schönheit gibt es auf [www.kurvenreich-blog.de](http://www.kurvenreich-blog.de), zusätzlich Tipps für den Einstieg als Plussize-Model.

*Bei Veröffentlichung bitten wir um die Quellenangabe „Kurvenreich Blog“ und um die Zusendung eines Belegexemplars / Links.*

#### ÜBER DEN KURVENREICH BLOG

Der Kurvenreich Blog ist ein unabhängiges Portal rund um das Thema Plus Size-Fashion. Er informiert über aktuelle Trends und Neuheiten zu Mode in Übergrößen, bewertet Stile und Qualitäten und versteht sich als Ratgeber und Service-Plattform für modebewusste Frauen aller Konfektionsgrößen. Beauty- und Styling-Tipps, Erfahrungsberichte, Hintergrundartikel und Interviews mit Prominenten ergänzen das Angebot.

Die Frau hinter dem Blog ist [Jutta Rogge-Strang](#). Aus ihrer Wahlheimat Berlin berichtet die Journalistin regelmäßig von den roten Teppichen und schreibt Kolumnen für [Frauenzimmer.de](#). Zuvor war sie viele Jahre Online-Redakteurin bei RTL.de, unter anderem für News und [VIP.de](#).

**PRESSEKONTAKT:** **Jutta Rogge-Strang**  
[info@kurvenreich-blog.de](mailto:info@kurvenreich-blog.de)  
Tel. (0170) 41 25 437